



## *Att rida lektion och vara förälder till ridande på Eda Ridskola AB*

Edas värdegrund är att bedriva och utveckla vår gemenskap genom Glädje, Gemenskap, Delaktighet och Kvalitet samt Säkerhet.

På Eda har vi alla ett ansvar för den goda stämningen och för att alla ska må bra och trivas. Vi pratar positivt om våra ridkamrater, hästar och ledare och lyfter fram eventuell kritik på ett positivt och konstruktivt sätt till den det berör.

Lektionstimmen innefattar att göra iordning hästen, leda till banan, sitta upp, skritta fram, ridpasset, skritta av, leda tillbaka hästen till stallet, ta hand om utrustning och häst.

Då vi har med levande varelser att göra går det inte alltid att passa tider exakt. Instruktören måste ibland slutföra något för att det ska bli bra för de ridande och hästarna och detta kan påverka passet efter.

När det är dax för er ridlektion ska man komma i god tid, minst 15 min före lektionsstart så att man hinner göra iordning sin lektionshäst. Det gör man för att lära sig hur man ryktar, kratsar hovar, sadlar och tränisar. Vi är mycket tacksamma när föräldrar med yngre barn hjälper barnen i stallet och vid ridning, det ökar säkerheten för alla.

När ni kommer till stallet på er riddag står ryttarens namn och häst för dagen på whiteboardtavlan.

Under alla ridlektionsdagar finns det stallvärdar som hjälper till och visar hur saker ska göras och var utrustning finns.

Första ridlektionen för terminen startar med en gemensam genomgång och inlämning av inskrivningsblankett.

Hjälm och väst finns i sadelkammaren att låna.

Vi har en teorivecka per termin. Det är viktig del av utbildningen för att få veta mer om hur man på säkert sätt tar hand om hästen och rider.

I nybörjargrupporna läggs teoretiska moment in även kontinuerligt under terminen.

Om alla gör likadant och frågar om hjälp när man inte kan, hjälps vi åt att skapa en trygg och säker miljö för både häst och människa.

## Innan ridpasset

För att göra iordning sin häst inför lektion ska du:

- Binda upp hästen med stallknut i boxen.
- Rykta hästen och kratsa hovar med borstar och hovkrats från påsen utanför boxen.
- Sadel och tränsa, utrustningen finns uppmärkt i sadelkammaren.
- Invänta kommando från personal att det är dax att gå till ridbanan/ ridhuset.

## Till och under ridpasset

Man leder alltid hästen från vänster sida och går vid hästens bog.

Höger hand håller tyglarna ca 1 dm från hästens haka med pekfingret mellan de två delarna av tyglarna.

Vänster hand håller tygeln längst ut i änden för att undvika att hästen kliver på den eller fastnar.

När man går med hästarna på led ska det vara minst 3 meter mellan varje häst.

Framme på ridbanan ställer man upp hästarna på medellinjen. De ska stå bredvid varandra med minst 3 meters mellanrum.

Förbered uppsittning genom att spänna sadelgjorden, dra ner stigbyglarna och lägga över tyglarna sedan invänta uppsittning från ridinstruktör. Känner man sig osäker håller man i hästen och inväntar stallvärd eller instruktör.

Om ditt barn behöver ledarhjälp, leder du alltid hästen så att du går närmast ridbanans mitt. Håll i tygeln ca 1 dm från hästens mun.

## Efter ridpasset

Efter avslutat lektionspass står hästarna uppställda på medellinjen. Du sitter av på instruktörens kommando. Man drar upp stigbyglarna och lossar sadelgjorden några håll.

Om inte en ny ryttare kommer och tar över din häst för ytterligare ridpass ska hästen tillbaka till stallet. Invänta instruktörens kommando. Man går sedan på led till stallet på samma sätt som man gick dit.

I stallet leder man in sin häst i boxen, vänder huvudet mot boxdörren, tar av träs och sadel.

Skölj av bettet noga och häng upp utrustningen prydligt på sin plats. Det är viktigt att be om hjälp av stallvärdar om man känner sig osäker, det måste göras korrekt för hästens välbefinnande och säkerhetsmässigt.

